

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017/2018 FÖR IFK VÄSTERÅS KONSTÅKNINGSKLUBB

Under innevarande år har styrelsen bestått av följande personer:

Ordförande	Birger Brodahl
Vice ordförande	Martin Joborn
Kassör	Jan-Anders Nolemo
Sekreterare	Fredrik Sandberg
Ledamot	Cecilia Björk
Suppleant	Katya Mishchenko
	Suppleant Åsa Schön (del av verksamhetsåret)
Valberedning:	Patrik Björk (ordförande)
	Karin Björklund (ledamot)
	1 vakant
Revisor:	Sven Nilsson
Revisorssuppleant:	Vakant
Huvudtränare:	Marie Lassinantti

Antal aktiva medlemmar under säsongen 2017-2018 var ca 170 aktiva samt stödmedlemmar/familjemedlemmar.

Isträning har bedrivits i ABB Arena Nord, Mimerhallen samt på Månskensrinken 2017-2018. Säsong v 33 – v 17

Markträning under eftersäsong april - juni 2018 har bedrivits utomhus på Rocklundaområdet och på Björnön med IFK tränare.

I avsaknad av is i Västerås under eftersäsongen har isträning erbjudits ca 2 gånger/vecka i Enköping under maj.

Avslutningar - uppvisningar:

Julshow genomfördes i ABB Arena Nord den 9 december 2017 under temat JULKALENDERN. Familj och vänner var inbjudna, fika serverades i utrymmet bredvid cafeterian i ABB Arena Nord. Klubbens alla grupper visade upp sig och ett luciatåg genomfördes direkt efter fikapausen. Efter avslutade uppvisningar så var alla medlemmar med familjer välkomna ut på isen för en stunds gemensam åkning.

Slingauppvisning och juldisco hölls i ABB Arena Nord den 21 december 2017.

Vårshow med fika hölls i ABB Arena Nord den 22 mars 2018.

Sommaravslutning med picknick och lekar vid Björnöbadet hölls den 9 juni 2018.

Utbildning

Tränarutbildningar:

Ledarkamp via SISU: Elin Larsson

Grundutbildning: Malin Nilsson och Lina Alsbjer Lundin

Övriga utbildningar:

Mental träning med Maria Nilsson (hjarnevilja.se) för våra åkare i åldrarna ungdom 15 och uppåt startades under juni 2017 och fortsatte under hösten 2017.

Informationsmöte med fokus på uppförandekod hölls i september 2017.

Föräldrautbildning hölls den 16 januari 2018 i K5, ABB Arena Nord, genom föreläsaren Gunnar Mattson.

Styrelsen utbildades i konståkningens kravanalys under januari 2018. Utbildningen hölls av föreningens huvudtränare Marie Lassinantti.

Åkare och tränare utbildades under året i uppförandekod, konståkningens värdegrund glädje, glöd och gemenskap samt kamratskap och träningsplanering.

Nya medlemmar

Inför säsongen 2017 -2018 har rekrytering av nya medlemmar skett på klubbens egen hemsida, Facebook och Instagram.

Planering av föreningsverksamheten

Klubbens verksamhet har planerats vid sammanträden med styrelsen. Samarbetet mellan styrelse och klubbens huvudtränare är viktigt och har fungerat väl. Träningsverksamheten planeras av tränarkollektivet tillsammans under ledning av huvudtränaren. En verksamhetskonferens med styrelsen genomfördes i juni för att planera klubbens mål och inriktning.

12 st protokollförda styrelsesammanträden har hållits under verksamhetsåret: 11 maj, 11 juni, 16 augusti, 28 september, 3 oktober, 24 oktober, 20 november och 19 december under 2017 samt 18 januari, 19 februari, 14 mars, 11 april under 2018.

Elitlicens

Klubben beviljades elitlicens för säsongen 2018 - 2019 av Svenska Konståkningsförbundet. För att erhålla Elitlicens genomförde klubben ett antal åtgärder som till exempel föräldrautbildning, styrelseutbildning och diverse dokumentation över verksamheten.

Ungdomslyftet

Genomfördes i Uppsala sista helgen i augusti 2017. IFK hade tre deltagare - en deltagare i klassen Minior A och två deltagare i klassen Ungdom 13 år1. IFK:s tränare Marie Lassinantti deltog som tränare.

Lägerverksamhet

Västeråslägrer genomfördes veckorna 31-32 2017. Isträning bedrevs vecka 30 i Mimerhallen samt vecka 31 och 32 i ABB Arena Nord. Markträning bedrevs både i ABB Arena Nord och utomhus. Dans i Aerobicsalen på Carlforska Gymnasiet. Övernattning erbjöds för åkare utanför Västerås, förläggning i Carlforsska Gymnasiet. På lägerveckorna deltog ett stort antal barn och ungdomar från olika klubbar. Lägerveckorna medför ett omfattande engagemang av klubbens ideella krafter.

Höstlovsträning genomfördes v. 44 2017, sportlovsträning genomfördes v. 9 2018 och påsklovsträning genomfördes v. 14 2018, alla tre i ABB Arena Nord och Mimerhallen för föreningens egna åkare.

Utvecklingshelg med övernattning i Rimbo genomfördes under Kristi himmelfärdshelg. Utvecklingshelgen var mycket lyckad och cirka 50 åkare från föreningens deltog.

Tävlingsverksamhet

Klubben arrangerade under året två tävlingar. Båda tävlingarna genomfördes under samma helg och både ABB Arena Nord och Mimerhallen fylldes med konståkning. Klubbens tävlingar har gott rykte och medför ett mycket stort engagemang av klubbens ideella krafter.

Västeråstrofén - en A-tävling - arrangerades 22-23 oktober 2017 i ABB Arena Nord.

Västeråspiruetten - en stjärntävling - arrangerades 22-23 oktober 2017 i Mimerhallen.

En tredje tävling - klubbtävlingen Västeråskampen - planerades till 10-11 mars 2018 men fick ställas in då det inte gick att få ihop en komplett domarpanel.

Samarbete med Rocklunda Sport & Event

Föreningen medverkar i Rocklunda Sport & Event AB och har deltagit i samtliga möten med RSEAB.

Domare

Klubben har två domare med domarlicens, Helene Ellingsen och Mireille Lindeman. Helene är Regional Tävlingskiljedomare men har ej varit aktiv under året och Mireille är Nationell Mästerskapsdomare och Nationell Tävlings-TC och har dömt test under året.

Dessutom är Sara Larsson är Nationell Mästerskaps-DVO och Marie Lassinantti Nationell Tävlings-TS (Teknisk Specialist).

Sara Larsson var DVO under säsongens SM-veckan under säsongen 2017-2018.

Sponsring

Huvudsponsor har varit bostadsbolaget Mimer.

Tränare och hjälptränare

Tränare under säsongen, Marie Lassinantti, Ingeborg Fors Karlsson, Ulrica Theodorsson, Carolina Koskinen, Marina Leonidova, Annika Hammarbäck, Rimgaile Meskaite, Niki Gustafsson, Cornelia Göransson, Elin Larsson, Alma Björk, Saga Pikkarainen, Amanda Virta, Emma Björklund, Malin Nilsson, Lisa Puukko, Cassandra Holmström, Lina Alsbjer-Lundin, Karin Öhman, Sofia Löwdin och Maria Sandberg.

Huvudtränare Marie Lassinantti har under året varit heltidsanställd för att sköta träning och viss administration. Övriga tränare har fått timersättning.

Åkare och tävlingsresultat

Vi hade ca 60 åkare i skridskoskolan, 50 åkare i Konståkningskolan samt ca 50 st tävlingsåkare och ca 10-15 deltagare i hobbygrupp och Vuxengrupp. Exakt antal medverkande i respektive grupp ändras under året genom att åkare byter grupper.

Klubben har under året haft bredd och spets. Två åkare tävlade i Elitserien, 8 åkare i A-serien (representerande i alla ålderskategorier från Minior till Senior) och runt 30 åkare deltog i klubbtävlingar och stjärntävlingar.

Resultat finns på: <http://www.skatesweden.wehost.se/17-18/>

Övrigt

Avslutning

IFK Västerås Konståkningsklubb bildades redan 1948 och genomförde 2017-2018 sitt tjugosjunde verksamhetsår som fristående klubb med ekonomiskt och juridiskt ansvar och sitt 70:e verksamhetsår inom IFK.

Klubben fortsätter att växa genom bl a vår skridskoskola som är mycket populär och många barn väljer att fortsätta med konståkning. Klubbens spetsverksamhet utvecklas allt med, samtidigt som det finns god plats för "bredd". Vi är och vill vara en klubb för alla, med olika förutsättningar och ambitionsnivåer.

Styrelsen tackar alla som bidragit till att verksamheten har kunnat bedrivas på ett sportsligt och riktigt sätt under trivsamma förhållanden.

Inför kommande säsong planerar IFK Västerås Konståkning att tillsammans med alla våra tränare fortsätta erbjuda nybörjare möjlighet till skridskoträning samt ge konståkningskolan och tävlingsåkare, hobbygruppen och vuxengruppen så kvalificerad träning som klubben förmår för att tillvarata och utveckla var och ens personliga färdigheter - allt i bästa IFK-anda.

Klubben kommer också att erbjuda befintliga tränare möjlighet till vidareutbildning för att bibehålla maximal träningskvalitet.

Västerås 2018-09-26

Birger Brodahl

Fredrik Sandberg

Jan-Anders Nolemo

Martin Joborn

Cecilia Björk

Katya Mishchenko